

## 1対1強化スクール開催のお知らせ

日頃より、当クラブの活動に対してご理解をいただきありがとうございます。

早速ですが1対1強化スクールのお知らせです。

フットプロムというサッカーの1対1に特化した競技をメインで行い、1対1(攻守)に特化したレッスンとなります。

フットプロムとは…狭いコートでの1対1でのコーン倒しゲームです。

6m×8mの狭いコートの中で1対1のサッカーの勝負を行います。

ゴールには立てられた3本のコーンを使い、相手のすべてのコーンにボールを当てたら勝ちとなります。狭いコートでの勝負になるので、スピード・パワーよりもボールを扱うテクニック・相手との駆け引きで勝敗が決着します。相手を完全に突破しなくてもコーンにボールを当てることはできるので、ドリブル突破だけではなく、キックテクニック・精度の向上、キック・ドリブルの駆け引き、判断力向上も目指します。

また、1対1での勝負になりますので、守備力向上も目指します。

フットプロムを通してサッカーに必要な相手との駆け引き、ボールコントロールテクニックを身につけることを目的とします。

下記詳細となりますのでご確認ください。また、スクール生以外のお子様もご参加できますのでお問い合わせのうえご参加ください。

会場)長沼会場 栄区长沼町262-1 (無料駐車場有) 開門12:10

期日)5月5日(木祝)

時間・学年)12:30~14:00(1年生~3年生)・14:15~15:45(4年生~6年生)

参加費)スクール生1200円 スクール生以外1500円

申込)氏名・学年・連絡先をご記入で5月2日(月)までにメールにてお申し込みください。

viento.kaneko@gmail.com(金子)

※個人スキルトレーニングとなりますので参加者1名より実施します。

※小雨決行ですが、荒天により中止の場合は開始の1時間前までに HP お知らせ欄にてお知らせします。

☆派手な足技だけではなく、ステップワークや姿勢など、細かいテクニックも身につけます。

☆1対1での勝負なので味方に頼らずに自分の力で相手と勝負することにより、実際の試合の中でも自分の技術に自信をもってプレーできるようになります。

また、真新しい足技にチャレンジをして達成感・向上心を身につけ、より一層サッカーへの意欲が増していきます。

☆自分のテクニックに自信をつけよう！

